





**活動日期： 2019年07月13日-07月21日 共9天**

**參加資格：**

此次單車壯遊的定位是「團隊的單車壯遊體驗」，參加者會來自全球不同地區的華人。在團隊資源的平台支持中，共同體驗大世界、和完成單車壯遊夢想。在活動過程中，團隊會從旁支持，但隊員需自行處理及解決個人問題，並能適時的協助和服務同行夥伴，除可學習個人的壯遊能力，也能一起成就個人和團隊的榮耀。

1. 此次壯遊為國外單車半自助行，部分需要自理(如午餐)，適合有外國自主旅行能力，不需要導遊或領隊的安排、服務或導覽解說翻譯。再者由於參加者會來自全球不同地區的華人，因此要能自行到集合和解散點的旅館與隊伍會合者(台灣的參加者如人數多時，可安排一起行動)。
2. 此次單車行程歸類於中級路線，適合體力能夠負荷日騎 50 公里以上和騎乘彎曲陡上下坡山路技術熟練者參加，如沒有國外單車旅行經驗也可參加。
3. 單車騎乘中會有一些突發狀況，需要成員的合作、協助、幫忙及互相照應；因此適合有團隊合作精神，並樂意協助和付出者。
4. 有意願的參加者，麻煩填妥報名表及壯遊同意書，回傳主辦單位。

**預估費用：**

**費用：每人 日幣 217,000** (因日幣近年來波動頻繁，採用日幣收款)

**報名：**

**訂金：每人 日幣 50,000** (請於報名時一併 繳交護照影本 及 報名表)

亦可支付台幣，以 付訂當天，台灣銀行日幣牌告**現金賣出價**為主

※電匯 日盛銀行 前金分行 帳號:103-247-1642-0000 戶名:鍾文欽

**尾款：於出發前 20 天 (6/14)收取**，亦可支付台幣，以台灣銀行日幣牌告**現金賣出價**為主

**費用包含：**

1. 當地交通活動 / 住宿
2. 部分餐(早餐、晚餐)
3. 旅遊保險
4. 北海道單車租借 / 單車領騎 / 單車支援車

**費用**不含**：**

1. **台灣出發來回機票款(可以自行彈性安排航班，越早訂票票價會比團體票便宜)。**
2. 新辦護照(NT\$1500)
3. 當地導遊與司機感謝金(NT\$ 2,400)
4. 部份餐食(午餐)
5. 刷卡手續費

**注意事項：**

1. 行進中以輕裝方式騎乘，行李及不必要的騎乘裝備可置放於車上，巴士會在可停車的地方等候。
2. 公路的路況大部分為柏油路面，但會因修路或年久失修而有部分的泥石或坑洞路面。而設置在

道路旁的自行車專用道，有些路面不平並有高低坡坎，通過時極易摔車，騎乘時要特別注意。行程中也會行經一些彎曲的陡上下坡的丘陵山路，連續的髮夾彎山路、長隧道，和交通流量較高的路段，要特別留意個人的騎乘技術、單車狀況和交通安全。

- 行程大部份在北海道的鄉間地區行進，午餐自理方面，由於部分路段是騎在鄉道或自行車路線上，沿途經過的村鎮較小，能提供餐飲的選擇不多；建議可準備餅乾、麵包和乾果、巧克力或糖果等高熱量食物，做為午餐食物。
- 部分民宿如美瑛、知床港、稚內、增毛等地，由於當地特色、房型和條件等因素，房間安排會以 2~4 人不定；另外民宿大部分為公共衛浴設備。
- 活動沿途大部分會在海岸、鄉間、丘陵和山嶺活動，其中海拔最高為知床峠(740m)。
- 活動提供之單車，如因使用人之疏忽或意外，而造成單車的損壞或遺失，維修或賠償費用由單車使用人支付。

## 行程內容：

Day01 07/13 (集合日)台灣→札幌

住宿：札幌車站附近 餐食：早/自理 午/請自理 晚/請自理  
今日搭機飛往北海道札幌後，**請自行前往飯店 check in**

Day02 07/14 札幌—美瑛單車遊 (單車 30K)

住宿：美瑛民宿 [3-4 人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/HTL  
整日輕踩單車遊美瑛之丘，上、下午騎乘拼布之路+景觀之路。美瑛有層次分明的丘陵線，這裏的地平線美的讓人看不膩，農田像是老天爺製作出來的自然拼布。

Day03 07/15 美瑛—富良野—釧路 (Bus 230K + 單車 30K)

住宿：釧路 [兩人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/HTL  
上午：騎單車從美瑛出發前往富良野地區的花田「日出公園、富田農場」。七、八月紫色的浪漫滿佈富良野，大片大片鮮艷的花田，濃列的花香會醉人的!

Day04 07/16 釧路—羅臼—知床五湖—知床 (Bus 140K + 單車 25K)

住宿：漁師の家[民宿 2-4 人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/漁師料理  
上午：途經日本最東的漁港-羅臼漁港，可休息看海鷗。  
下午：騎單車進入世界自然遺產的日本最後秘境-知床國家公園，徒步遊玩知床五湖後，再踏上單車沿著鄂霍次克海岸的起伏山路騎到知床港。

Day05 07/17 知床—小清水原生花園—網走—サロマ湖溫泉 (Bus 80K + 單車 50K)

住宿：サロマ湖溫泉飯店 [兩人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/HTL  
沿著鄂霍次克海岸公路，經斜里、小清水原生花園、網走後，前往電影「非誠勿擾」的場景-能取岬。再沿著能取湖自行車道，抵達北海道第一大湖，也是日本第三大湖的サロマ湖，這裡是干貝生產基地。住宿サロマ湖畔溫泉飯店可欣賞全日本最美的落日美景。

Day06 07/18 サロマ湖溫泉—稚內 (Bus 225K + 單車 50K)

住宿：稚內民宿 餐食：早/O 午/自理 晚/HTL  
沿著日本海岸線行進，途經浜頓別，再前往位處北海道本土極北點也是日本最北端的宗谷岬。這裡有座北極星稜角的三角錐形地碑，標示著北緯 45 度 31 分 14 秒的地理位置，北防坡堤，1931 年興建以古羅馬建築為設計概念的半弧形迴廊建築。

Day07 07/19 稚內—增毛 (Bus 150K +單車 50K)

住宿：漁師の宿[民宿 2-4 人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/漁師料理

サロベツ原生花園(佔地南北長 27km,東西寬 8km) 一望無際綿延至地平線盡頭的原野。途經天鹽郡豐富町牧場，每年 5-10 月約有 1500 頭的乳牛放牧於此，在藍天白雲,青草如茵的襯景下，令人心曠神怡。

富士見之丘公園 國道 232 號「日本海海鳥線 (北海道聞名的觀鳥路線)」的中繼點。瞭望日本海「利尻富士島」的絕佳位置・北緯 45° 通過點。結束此行的單車騎乘，搭車前往增毛，入住北海道知名的漁師之家，品嚐著名澎派的海鮮料理。

Day08 7/20 增毛—厚田—道民之森—小樽 (Bus 120K+單車 40K)

住宿：小樽 餐食：早/O 午/自理 晚/自理

上午：從增毛搭車經雄冬岬、川下、厚田，沿著斷壁懸崖的海岸線行進欣賞日本海美景，此段為北海道環道最後開通的道路，依山傍海，斷崖絕壁景色壯麗

下午：前往小樽(車行 1.5hr)，抵達小樽後自由活動。可在小樽運河周邊賞景、運河商圈自由購物 ※夜宿小樽運河邊飯店，夜景一級棒※

Day09 7/21 小樽—札幌—千歲→返家

餐食：早/O 午/自理 晚/機上

**小樽旅館解散，自行赴千歲機場搭機返家(可搭快速機場線)。**

**預約和報名方式：**

1. 請依預約單，將有興趣參加之行程，人數詳細填妥，傳回本會。
2. 我們收到您的預約單後，會傳給您報名表和壯遊同意書，當收到資料後，麻煩將報名表和壯遊同意書詳細填寫後，用傳真或 E-mail 方式回傳本會，才完成報名手續。
3. 在活動出發日的 45 天~二個月前，我們會依據報名人數來決定是否舉辦，謝謝您的耐心等待。
4. 當活動報名人數滿 15 人以上確認成行時，我們會開始確定機位，並通知您辦理相關手續和繳交相關訂金，以便確認參加人數和支付相關訂金。
5. 當報名人數不足 15 人時，我們會抱歉的通知報名者，當次活動取消。

**主辦單位：Tour De World 環球壯遊聯盟**

中華單車文化協會、東風旅行社

**聯絡方式：**

中華單車文化協會 +886 -3-4072711 / 0937-330-399

東風旅行社 07-2152977 / 網站：www.eco-tour.tw / E-Mail：rajahchug@gmail.com